



URBAN SPORTS CLUB



# El bienestar de los empleados

## ¿Qué es el bienestar de los empleados?

El bienestar de los empleados se ha convertido en una de las claves esenciales para el éxito de la cultura empresarial y lograr empleados satisfechos, productivos y más saludables. Las empresas pueden fomentar el bienestar de sus empleados ofreciendo beneficios como el deporte y bienestar corporativo. Esto permite a los empleados acceder a una amplia oferta de actividades deportivas y de bienestar como yoga, pilates, escalada, entrenamiento funcional, meditación y mucho más.

## Deporte y bienestar corporativo

El deporte y el bienestar corporativo desempeñan un papel importante en el bienestar de los empleados. A través de Urban Sports Club, las empresas pueden ofrecer a sus empleados más de 50 actividades deportivas y de bienestar en más de 10.000 clubs deportivos de toda Europa. Desde entrenamiento funcional a yoga, escalada, natación, boxeo, meditación y mucho más, con Urban Sports Club, los empleados pueden encontrar la actividad perfecta para mejorar su salud física y mental.

## Cómo funciona

Si tu empresa se convierte en cliente corporativo de Urban Sports Club, tus empleados tendrán **acceso a una red de más de 10.000 clubs deportivos en toda Europa** mediante una sola aplicación.

Empresas de todos los tamaños utilizan la amplia oferta deportiva de Urban Sports Club para organizar **actividades de team building con sus empleados: sesiones de escalada, jornadas de vóley-playa, etc.**



## ¿Cuáles son los beneficios para tu empresa?



**Te convertirás en la empresa preferida**  
Contarás con la cultura del bienestar que fideliza y atrae el talento.



**Fomentarás la salud física y mental de tus empleados**  
Se ha demostrado que las actividades deportivas y de bienestar contribuyen a la salud física y mental.



**Mejorarás la conciliación laboral y personal**  
Las actividades de Urban Sports Club ayudarán a tu equipo a desconectar y a sentirse menos estresados.



**Impulsarás la colaboración dentro de tu equipo**  
Los programas de bienestar de los empleados promueven el trabajo en equipo y la colaboración y producen un importante efecto positivo en el ambiente de trabajo.

## Precios

En Urban Sports Club ofrecemos opciones flexibles a empresas de todos los tamaños. Por eso, nuestros precios corporativos se dividen en 2 tipos:



## ¿Estás preparado para mejorar la salud mental y física de tus empleados?

Visita la web de Urban Sports Club para obtener más información sobre nuestra oferta de deporte corporativo.

[Visitar la web](#)